



## 호스피스에 대해 자주 물어보는 질문들

저희는 아래 질문들이 귀하가 호스피스의 개념을 더 잘 이해하실 수 있도록 바랍니다. 더 필요하신 정보가 있으시면 언제든지 전화하십시오.

### 언제 호스피스 프로그램을 고려해야 되나? 누가 그 결정을 하나?

호스피스를 포함해서 삶을 제한하는 질병의 투병 기간동안 언제든지 환자의 돌봄에 관한 모든 선택에 대해 의논하는 것은 자연스러운 것이다. 대부분의 사람들은 병을 이겨 내기위한 최선의 노력을 그만 둔다는 생각에 거부함을 느낀다. ‘가주 호스피스 케어’ 스태프들은 이런 걱정예 예민하며 환자와 가족 그리고 의사와 의논하고자 한다.

### 나의 의사가 먼저 호스피스의 가능성에 얘기할 때까지 기다려야 되나 아니면 내가 먼저 물어봐도 되는가?

환자와 가족은 호스피스 케어에 대해 의사, 다른 건강관리 의료진, 성직자, 또는 친구들과 언제든지 편안하게 의논할 수 있어야 한다.

### 만약, 나의 의사가 호스피스에 대해 모른다면?

대부분의 의사들은 호스피스에 대해서 알고 있다. 만약, 당신의 의사가 호스피스에 대한 정보를 원한다면 American Academy of Hospice and Palliative Medicine, 의료 협회, 주정부 호스피스 단체, 지역 호스피스 또는 National Hospice Hotline 1-800-658-8898으로 부터 얻을 수 있다.

### 호스피스 등록 절차는 어떻게 이루어 지나?

호스피스가 제일 먼저 하는 일은 환자의 의사에게 연락 후 호스피스 옵션이 현재 환자에게 적합한지 의논하는 일이다. 그 다음, 환자는 승인서와 보험 서류를 싸인한다. 이 서류들은 병원 입원시 싸인 해야하는 서류와 비슷하다.

### 회복의 증상을 보이는 호스피스 환자가 다시 일상적 치료를 다시 받을 수 있나?

물론이다. 만약, 환자의 컨디션이 향상된다면 환자는 호스피스로 부터 퇴원을 하고 일상적 치료를 받을 수 있다. 환자가 만약에 다시 호스피스로 돌아와야 한다면 메디케어와 대부분의 보험은 추가의 혜택을 제공한다.

### 호스피스가 시작되기 전 특별한 기구가 필요하거나 집안에서 바꿔야될 점이 있는가?

가주 호스피스 케어 스태프들이 당신이 무엇이 필요한지 판단후 제안을 할 것이며 필요한 것들을 얻을수 있도록 도울 것이다. 보통 처음엔 필요한 의료 기구는 적지만 질병이 진전될수록 나중에 더 필요할 것이다.

### 집에서 환자를 돌보는데 몇명의 가족 또는 친구들이 필요한가?

정해진 수는 없다. 호스피스 팀은 개인의 필요에 맞는 케어 계획을 준비할 것이며 가족이 필요로 하는 도움의 양을 결정할 것이다. ‘가주 호스피스 케어’ 스태프들은 환자와 가족의 필요함을 살피기 위해 정기적으로 방문한다. 스태프들은 항상 전화로 연락이 가능하며 필요하면 환자와 가족을 돕고 지지하기 위하여 추가의 방문을 할 수 있다.

### 임종을 앞둔 환자를 돌보는 것은 얼마나 힘든가?

오랫동안 투병의 끝에 환자를 돌보는 일은 절대로 쉽지 않으며 어쩔때 정말 힘든 일이다. 밤은 특별히 더 길게 느껴지며 외롭고 두려울수도 있다. 가주 호스피스 케어 스태프는 24시간 전화로 대기하고 있으며 가족과 상의 하거나 필요하면 밤에 간호원이 집에 방문을 할 수도 있다.



## 호스피스 케어에 대한 자주 묻는 질문들

### 누군가 환자와 항상 같이 있어야 하는가?

질병의 이른 단계에선 누군가 환자와 항상 함께 있어야 할 필요는 없다. 가주 호스피스 케어는 일반적으로 질병이 많이 진행된 후 누군가 항상 환자와 함께 있도록 제안한다. 환자들이 가장 두려워 하는 것중의 하나는 혼자 죽는 것이기 때문이다. 가족과 친구들은 환자를 돌볼수 있도록 훈련을 받으며 ‘가주 호스피스 케어’는 심부름도 하고 환자를 돌보는 가족이 될수 있도록 호스피스 자원봉사자도 제공한다.

### 호스피스는 집에 있는 환자에게 어떤 구체적인 도움을 줄수 있나?

호스피스 환자들은 의사, 간호원, 소셜 워커, 간호보조원으로 이루어진 팀에 의해서 돌보아 진다. 각 전문인은 자신의 전문성을 가지고 도움을 준다. 추가의 도움은 테라피스트, 성직자, 자원봉사자에 의해서 제공될 수도 있다.

### 환자의 집이 호스피스 서비스가 제공되는 유일한 장소인가?

아니다. 많은 경우에 호스피스가 개인 자택에서 제공되지만 서비스는 환자가 상주하는 곳, 노인 아파트부터 양로병원을 포함해, 어디서든지 제공될 수 있다.

### 호스피스는 죽음을 재촉을 위해 하는 것이 있나?

‘가주 호스피스 케어’는 죽음의 과정을 재촉을 하거나 슬로우 다운하지 않는다. 호스피스는 환자와 가족과 같이 하며 죽음의 과정을 같이 걸으며 특별한 지식을 제공한다.

### 호스피스는 통증을 어떻게 관리하는가?

‘가주 호스피스 케어’ 간호원들과 의사들은 최신식의 통증 및 증상 제거를 위한 의약품과 방법을 사용한다. ‘가주 호스피스 케어’는 정신적 및 영적의 괴로움도 육체적인 통증만큼 아프다고 믿고 호스피스 팀이 그런 문제또한 다룰것 이다.

### 통증을 관리하는데 성공율이 어떤한가?

굉장히 높음. 약 및 상담과 테라피를 겹쳐서 통증 관리를 하며 많은 환자들이 받아드릴 수 있는 편안함의 레벨에 도달할 수 있다.

### 약품이 환자가 말을 못하게 만든다 던지 환자가 주위에서 일어나는 일들을 이해하지 못하게 만들 수가 있나?

보통 그렇지 않다. 호스피스의 목적은 환자들을 되도록이면 편하고 깨어있을 수 있도록 하는 것이다. 환자와 가족과 같이 일하며 ‘가주 호스피스 케어’는 이 목표를 달성하는데 굉장히 성공적으로 해오고 있다.

### 호스피스는 보험으로 커버가 되는가?

호스피스는 혜택범위가 넓다. 노인들은 HMO에 등록이 되어 있어도 메디케어가 호스피스를 100% 커버한다. 호스피스는 전국적으로 메디케어가 커버하고, 캘리포니아의 메디칼, 그리고 각종 개인 보험이 커버한다. ‘가주 호스피스 케어’는 건강 보험 혜택을 쉽게 이용할 수 있도록 가족들을 도울 것이다.

### 환자가 메디케어 혜택을 받을 자격이 있다면 추가로 환자가 내야할 비용이 있는가?

메디케어는 호스피스 케이스 매니저가 결정한 말기 질환에 관한 모든 서비스와 기구/재료를 커버한다.

### 만약 환자가 메디케어나 다른 보험의 혜택을 받을 자격이 없다면 호스피스는 여전히 제공할 수 있는가?

‘가주 호스피스 케어’는 가족이 모르는 어떤 혜택에 환자가 자격이 있는지 찾도록 도울 것이다. 이것을 제외하고는 호스피스 비용을 내지 못하는 환자에게도 케어를 제공 할 것이다.

### 호스피스는 환자의 임종 후 가족에게 도움을 주는가?

‘가주 호스피스 케어’는 가족과 친지들에게 끊이지 않는 연락과 지지를 사랑하는 사람의 임종 후 13개월 동안 제공한다. ‘가주 호스피스 케어’는 사별관리와 서포트 그룹을 지역사회에 있는 가족, 친구 또는 사랑하는 사람을 잃은 사람들을 위해서 지지하고 제공한다.